



Tema 3

Nuestra identidad como familia, seguro y riqueza

Objetivo del tema:

Valorar la importancia de la identidad y misión propia para superar las dificultades de la vida y establecer vínculos personales

*"La presencia del Señor habita en la familia real y concreta, con todos sus sufrimientos, luchas, alegrías e intentos cotidianos. Cuando se vive en familia, allí es difícil fingir y mentir, no podemos mostrar una máscara. Si el amor anima esa autenticidad, el Señor reina allí con su gozo y su paz. La espiritualidad del amor familiar está hecha de miles de gestos reales y concretos."*¹

Material audio visual: Charla: "Charla Luis Alberto Dueñas"

Pauta de trabajo para la reunión

Este tema se abordará a través de dos momentos:

El primer momento reflexionando sobre los cambios valóricos del mundo de hoy. Para ello sugerimos que se deje un momento de reflexión matrimonial y luego se comparta como grupo.

El segundo momento se sugiere hacer la dinámica propuesta.

I.-Observemos el siguiente cuadro:

El Mundo de Hoy: cambio valórico

Individualismo	Solidaridad
Exitismo	Esfuerzo a largo plazo
Bienestar personal	Bien común

¹ Amoris Laetitia Capítulo 7

Competencia	Cooperación
Gratificación inmediata	Autocontrol y perseverancia

¿Cuál de todas estas realidades, nos parecen más amenazantes para nuestra familia hoy? ¿Por qué? ¿En que se manifiesta?

II.-La conciencia de ser únicos e irrepetibles es decir de tener una identidad nos da un sentido y una misión de vida que nos ayuda a vencer las dificultades y a crear vínculos perdurables.

Dinámica grupal:

Materiales:

- **Un sobre para cada integrante del grupo con su nombre.**
 - **Pequeñas hojas de papel**
- Cada persona recibe hojas de papeles de acuerdo al número de miembros del grupo.
 - Se deja un tiempo para que cada uno piense y escriba en las hojas, las cualidades que destacan en cada persona y las colocan en los sobres correspondientes.
 - A finalizar cada persona recibe su sobre con todos los aportes y se deja un tiempo para que los lean y posteriormente lo comenten.
 - Se comparte, si nos identificamos con la opinión de los demás.

¿Cómo esas cualidades nos han ayudado y nos ayudan a relacionarnos y establecer vínculos? Compartir experiencias.

III. Sugerencias para después de la reunión

Sugerimos que cada matrimonio se deje un tiempo de conversación personal en que puedan reflexionar sobre su trato diario como pareja y con sus hijos.

- ¿Es un trato cariñoso?
- ¿Nos preocupamos de darnos estímulos positivos?
- ¿Que nos dificulta?
- ¿En qué podemos mejorar?